



COACHING Y APRENDIZAJE ASISTIDO POR CABALLOS

Alberto Serrano S.

Ingeniero Comercial U.Ch.; Consultor desarrollo personal y organizacional; Facilitador Coaching y Aprendizaje asistido por caballos; Socio Fundador Caballos y Personas Spa. www.caballosypersonas.cl

Los caballos han desarrollado una gran y fina capacidad de percepción, lo cual les permite reconocer, a cada momento, el medio que los rodea y las situaciones de vida que deben enfrentar, reaccionando siempre para asegurar su subsistencia.

Con estas capacidades, los caballos nos espejan nuestras conductas y reacciones. Sus respuestas a nuestros comportamientos nos proporcionan información clara y precisa de lo que realmente nos pasa y cómo somos percibidos. Así, ellos nos muestran nuestras características personales y cómo éstas nos permiten u obstaculizan nuestro desempeño, tanto individualmente como en los grupos o equipos en que participamos.



inmediatos confiando en lo que los caballos tienen para decirnos.

Usando este poder de percepción de los caballos y su capacidad de servir de espejo de nuestras conductas y reacciones, se trabaja a nivel individual y grupal características que ayudan u obstaculizan el desempeño, la capacidad de relación y el cumplimiento de objetivos, tanto a nivel personal como a nivel de equipos de trabajo.



Se realiza trabajo experiencial con los caballos en el campo (los caballos no se montan) y a medida que los ejercicios se van desarrollando, surge el aprendizaje y los cambios, integrándolos en la experiencia.

Los Programas y Talleres son diseñados en función de los objetivos y requerimientos específicos de cada empresa, institución y grupo familiar o de personas. Es decir, se desarrollan e implementan "a la medida" de las personas y las organizaciones mediante el Coaching como herramienta de intervención y con metodologías de Aprendizaje Asistido por Caballos, donde la interacción con los caballos genera un aprendizaje experiencial tanto en contenidos como en integración de objetivos e intereses personales y organizacionales.

