



NEUROCIENCIAS APLICADAS AL DESARROLLO DE TALENTOS, EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL DES-EMPEÑO.

MÉTODO BENZIGER DE ESTILOS DE PENSAMIENTO (BTSA)

Viviana Fuica Matthews

Ingeniero Comercial UC, Coach Certificada, Diplomada en Psicología Positiva, Facilitadora Certificada Metodología LEGO® SERIOUS PLAY®, Practitioner POINTS OF YOU®, Certificada en Coaching y Educación por Valores.

El Método Benziger de Estilos de Pensamientos (BTSA) desarrollado por la Dra. Katherine Benziger, PhD. se sustenta en los avances de la investigación científica y en los aportes de la neurociencia respecto al funcionamiento de nuestro cerebro y su impacto en la capacidad de desarrollar nuestros talentos naturales. El Método plantea la existencia de 4 tipos especializados de pensamiento, determinados fisiológicamente, uno de los cuales constituye la predominancia o preferencia natural para cada persona, resultado de la constitución química única del cerebro humano. La preferencia por un modo especializado de pensamiento es resultado de una condición bioquímica que permite consumir menos energía cuando se razona con ese modo preferido natural.

¿Cuál es la importancia de la existencia de una predominancia natural cerebral?

Este descubrimiento tiene grandes repercusiones en la posibilidad de acceder a una forma de pensamiento, de razonar y de ser, que sea el óptimo para cada persona. Esto tiene gran impacto en la calidad de vida, en los niveles de bienestar, en el entusiasmo, en un menor esfuerzo en el desarrollo de tareas y de pensamiento y en disminuir los niveles de ansiedad o estrés con que



operan las personas. El pensamiento óptimo permite acceder al estado de "fluir", trabajar sin esfuerzo, ser fiable y confiable en lo que se hace, lograr autoeficacia y prosperar.

Se ha demostrado que cuando funcionamos desde nuestro modo especializado de pensamiento, somos altamente eficientes en el uso de nuestro cerebro, con el mínimo gasto energético; en cambio cuando usamos cualquiera de los otros modos del cerebro que no conforman nuestra dominancia natural, usamos 100 veces más energía para hacer lo mismo, agotando nuestro cerebro. Es importante aclarar que podemos desarrollar competencias en cualquier modo cerebral y podemos ser altamente efectivos operando en él, hasta llegar a desarrollar también una dominancia en otra área, sin embargo el esfuerzo es mayor, es más desgastante y agotador. Las actividades desarrolladas desde el modo natural de pensamiento son más energizantes, fáciles y reconfortante para las personas.

El conocer cuál es nuestra área de dominancia cerebral e identificar desde qué modo estamos actuando en nuestra vida diaria y nuestro trabajo, es de gran utilidad porque puede explicar fuentes importantes de estrés y agotamiento si descubrimos que estamos operando desde una dominancia no natural y nos define un camino para alcanzar mayor realización y lograr altos niveles de bienestar y gozo en lo que hacemos, favoreciendo además nuestros resultados y desempeño.

Otro elemento de medición fundamental del Método Benziger dice relación con los niveles de Extroversión e Introversión relacionados con los niveles de alertas de cada persona y el grado de estimulación que requieren para desarrollar sus labores. Define el contexto en el cual la persona es más efectiva dependiendo de su nivel de alerta; es así como "el trabajo adecuado en el contexto equivocado" podría equivaler al fracaso.

El tener conocimiento del estilo de pensamiento natural y el tipo de competencias desarrolladas por las personas, es un gran aporte en ámbitos de selección de personal, desarrollo de carrera, potenciación de talentos, conformación de equipos y liderazgo organizacional, reinención profesional, relaciones personales y problemas de comunicación, aportando en forma importante a la capacidad de maximizar los talentos naturales personales y del equipo, favoreciendo la eficiencia, la productividad, el rendimiento y el desempeño junto con el bienestar y el cumplimiento de metas y objetivos.

Los aportes de la neurociencia en el ámbito del funcionamiento del cerebro y el comportamiento humano tienen mucho que aportar a crear mejores empresas, potenciando la salud económica y emocional de las organizaciones y disminuyendo los niveles de estrés laboral.

Contáctanos y conoce el Estilo de Pensamiento, a través del Test BTSA, de quienes conforman tu equipo y potencia el desarrollo de sus talentos, la calidad de vida, el desarrollo profesional, el desempeño y las relaciones interpersonales.