



METODOLOGÍA

Viviana Fuica Matthews

Ingeniero Comercial UC, Coach Certificada, Diplomada en Psicología Positiva, Facilitadora Certificada Metodología LEGO® SERIOUS PLAY®, Practitioner POINTS OF YOU®, Certificada en Coaching y Educación por Valores.

Las herramientas de POINTS OF YOU®, a través de "THE COACHING GAME" Y "PUNCTUM", sus 2 juegos principales, son de gran utilidad como apoyo al trabajo de coaching grupal o individual y nos invitan a descubrir distintos y nuevos puntos de vistas y miradas respecto a temas o aspectos de la vida personal u organizacional, abriéndonos a nuevas soluciones, favoreciendo el cambio, la expansión, el crecimiento y movilizándonos a la acción.

POINTS OF YOU® es una herramienta que lleva 10 años de aplicación en el mundo y tiene un gran poder y versatilidad para generar procesos de diálogo y comunicación clara y poderosa, escucha activa, conexión con las emociones y ampliación de visiones y puntos de vista, movilizando a la acción para la generación de cambios efectivos.

El poder de POINTS OF YOU® se sustenta en el uso de la fuerza de las imágenes, unidas a palabras poderosas, en un conjunto de tarjetas que se usan como un juego y que generan un impacto y conexión tanto desde el mundo emocional como el racional ante un determinado tema. Una de las piedras angulares de POINTS OF YOUTM es la integración del hemisferio derecho del cerebro, que controla la intuición y la emoción, con el hemisferio izquierdo, que es responsable del análisis y la razón. Esta combinación estratégica se consigue al observar una fotografía, que apela a nuestro lado creativo, y al leer una palabra, que activa nuestra parte analítica. Cada fotografía en POINTS OF YOUTM está cuidadosamente escogida en base a la consideración singular de presentar el tema mediante un elemento visual que no está necesariamente relacionado con la palabra que la acompaña, con el fin de estimular al máximo la totalidad del sistema de pensamiento y nuestra emoción. La reflexión se potencia con el uso de la sabiduría de cuentos e historias



populares de distintos orígenes o fábulas y relatos de sabiduría relacionados con la palabra que acompaña la imagen. Permite examinar y explorar temas, problemas y decisiones relevantes ampliando y compartiendo visiones de una forma didáctica, lúdica, entretenida y muy poderosa.

El método aprovecha la ventana de tiempo que se crea con el estímulo simultáneo donde se enfrenta la emoción con la lógica, debilitando por unos instantes los fuertes mecanismos de defensa de la conciencia. La confusión deliberada nos permite, a través de un trabajo apropiado, liberarnos del rígido patrón de "cómo debe ser" y nos permite mirar otros puntos de vista que fluyen en nuestra conciencia. Al finalizar el proceso habremos estado expuestos e internalizado opciones que en nuestra rutina diaria no estamos en condiciones de captar en nuestro radar, abriendo nuevos peldaños que nos permite salir de donde estamos atascados.

POINTS OF YOU® es una herramienta poderosa y creativa para el desarrollo personal y de equipos. El método invita a liberarnos de las modalidades fijas de pensamiento y de las soluciones habituales, posibilitando un punto de vista diferente, abriendo nuevas posibilidades de cambio, de expansión y de crecimiento. Su capacidad para mejorar los procesos de pensamiento y comunicación lo convierten en una herramienta práctica y poderosa para ser utilizada en el ámbito personal, profesional y organizacional, ayudando a inspirar, participar, conectar y reunir al grupo. Es muy utilizado para trabajo en equipo, capacitaciones y entrenamiento, desarrollo de liderazgo, resolución de conflictos, inspiración y definición de acciones.

